

Linn Trentel Busch
Fyel Skovvej 13, Vestbirk
8752 Østbirk
Født: 080173
Mail: linn@ergopro.dk
Mobil: 42721322



Emneopdelt CV

Erhvervserfaring

- 2011 - *Selvstændig konsulent i ErgoPro v/Linn Trentel Busch sammen med Sven Dalgas Casper (Siden dec 2013 desuden deltidsansat ved DGI Lab som projektleder frem til dec 2015.)*
- 2008 – 2011 *Uddannelseskonsulent ved Guldmann Consulting*
- 2004 – 2008 *Arbejdsmiljøkonsulent ved Crecea*
- 2001 – 2004 *Arbejdsmiljøkonsulent ved BST Horsens*
- 2000 – 2001 *Fysioterapeut i Horsens kommune, vikariat*
- 1999 – 2000 *Praktiserende fysioterapeut på klinik i Horsens*
- 1998 – 1999 *Ansatt i vikariat som fysioterapeut i Århus kommune*
- 1995 – 1998 *Personlig hjælper ved sclerosepatient*
- 1993 – 1995 *Ansatt som Sosu-hjælper i Ørbæk kommune*
- 1990 - 2013 *Frivillig underviser/bestyrelsesmedlem i div. gymnastik- og idrætsforeninger*

Kompetencer

Sundhed

Konsulent på sundhedsfremmeprojekter bl.a. uddannelse af sundhedsambassadører/- aktører og gennemførelse af motionsstartkurser for inaktive. Herunder individuel idrætscoaching og fysisk testning/sundhedsprofiler samt helbreds kontrol ved natarbejde. Endvidere rådgivning til organisationer med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens 5 trins model m.h.p. såvel tilbudsorienterede som miljøorienterede indsatser. Instruktør for

vægttabsgrupper. Underviser og foredragsholder om sundhed, træning, kost, trivsel, vaneændringer og motivation.

Jeg har bl.a. holdt div. oplæg om sundhedsfremme på arbejdspladsen og gevinster ved fysisk aktivitet herunder intelligent motion samt motivation for livsstilsændringer. Jeg underviser i træningslære og kostens, hormoner, stress' og søvns indvirkning på kroppen. Jeg har endvidere kørt et forløb for stærkt overvægtige kvinder med henblik på støtte og vejledning til et varigt vægttab. Siden jeg påbegyndte min kostvejlederuddannelse laver jeg desuden personlige kostvejledninger til såvel unge som voksne samt sportsudøvere.

Arbejds miljø

Undervisning og rådgivning i klassisk arbejdsmiljø med fokus på ergonomi og fysisk arbejdsmiljø. Af særlige områder kan nævnes;

Patienthåndtering, hjælpemidler, arbejdsteknik, arbejdspladsindretning, uddannelse af forflytningsvejledere, design og afvikling af projektføløb og /- indsats. Deltagelse i projektstyregrupper samt ergonomiske vurderinger og løsningsforslag i såvel produktion som på kontor.

Desuden har jeg arbejdet med APV og løsning af påbud fra Arbejdstilsynet.

Uddannelser og relevante kurser

2013	Kostvejlederuddannelse v/ Birgitte Nymann og Anette Harbech Olesen
2013	Danseworkshop v/ Ann Sofie Bækgaard
2013	Kostforedrag v/ Umahro Cadogan
2012	Workshop om formidling og opbygning af workshops v/ Line Sakstrup
2012	Sundhedsskole i 7 dage v/ Birgitte Nymann
2011	Konsensuskonference om fysisk træning og læring v/ bl.a. Kulturministeriet og Børne- og Undervisningsministeriet.
2011	DGI's idrætscoach uddannelse
2011	Danske Fysioterapeuters kursus i Fysisk testning v/ Morten Zacho

2008 – 2013	<i>Deltagelse i årlige Ergonomiseminar for rådgivende terapeuter</i>
2006 – 2012	<i>Deltagelse på BAR Sosu's faglige træf årligt for forflytningsvejledere</i>
2005	<i>Nationalt center for sundhedsfremme's uddannelse i Personlig sundhedsprofiler og den motiverende samtale</i>
2001	<i>Bedriftssundhedstjenestens metodegrunduddannelse 1+2</i>
1999	<i>Forflytning – et alternativt til løft v/ Per Halvor Lunde</i>
1995 – 1998	<i>Fysioterapeutuddannelsen i Ålborg</i>
1993 – 1994	<i>Social og sundhedshjælperuddannelsen i Svendborg</i>
1989 – 1993	<i>Sproglig studenteruddannelsen i Faaborg (med et års ophold i USA som udvekslingsstudent i 1990/1991)</i>
1989 – 2013	<i>Løbende deltagelse i minimum et inspirationskursus pr sæson ved DGI i rytmisk gymnastik, håndtering af redskaber eller lign.</i>

Projekterfaringer

2013 -	<i>Projekt U-turn. Et livsstilsprojekt i samarbejde med Gymnastikforeningen Gedved (GFG). (Ideudvikler, styregruppe sammen med instruktør og læge, testleder, foredragsholder samt individuel kost- og træningsvejleder)</i>
2013 -	<i>Projekt udvikling og forankring af helbred på Klinisk biokemisk afd. På Herning og Holstebro sygehuse. (Projektleder, arbejdsmiljøkonsulent, instruktør og tovholder for væggtabshold og koordinator for sundhedsambassadører.)</i>
2011 - 2013	<i>Projekt Intelligent Sundhedsfremme i Vejle kommune. Støtte af Forebyggelsesfonden. Målgruppen er pædagoger ansat i voksen-handicap og psykiatri. (Kursusafvikling inden for motion samt arbejdsmiljørådgivning)</i>
2011 - 2012	<i>Projekt Sundhedsaktiv dagtilbud i Vejen kommune. Støttet af Forebyggelsesfonden. Målgruppen er ansatte i</i>

kommunens børnehaver og dagplejen. (Uddannelse af sundhedsaktører, observationsbesøg og afvikling af workshops samt kurser i motionsstart)

2009 – 2012

Projekt Fokus, implementering af nye hjælpemidler på Århus Universitetshospital og Horsens sygehus. Støttet af forebyggelsesfonden (Ekspert- og styregruppe, projektdesign og indsats med undervisning af ca. 450 ansatte)

2010

Sundhedsfremme i Hammel erhvervsråd. Støttet af forebyggelsesfonden. (Sundhedssamtaler, motionsrådgivning og indsats)

2008 – 2011

Udrulning af projekt kompetent mobilisering på Horsens sygehus (Ergonomiske vurderinger, styregruppe samt indsats og audit)

2008 – 2009

Projekt AIM, nye arbejdsrutiner i Skanderborg kommune Støttet af socialministeriet, puljen til udvikling af bedre ældrepleje. (styregruppe, evaluering og indsats)

2006 - 2007

Sundhedsprojekt i Horsens kommune for dagplejere (styregruppe, projektdesign og fokusgruppeinterview)

2003 – 2005

Projekt kompetent mobilisering i Vejle amt (ekstern evaluator)

Personlige forhold og interesser

Jeg betegner mig som en glad, ekstrovert og optimistisk kvinde, som har et stort drive. Jeg plejer mit netværk, både personligt og fagligt og jeg er generelt nysgerrig på livets store og små spørgsmål. Jeg har det godt med at prøve nyt og finder gerne på kreative løsninger. Jeg er gift med Anders Busch, der arbejder som strategisk indkøber ved Velux. Sammen har vi 2 dejlige sønner på 11 og 7 år. Jeg sætter stor pris på en aktiv fritid med familien og nyder at bo på landet. Vi bor i et nyt ekstremt energirigtigt hus, som vi selv har designet og opført. Jeg elsker at rode i haven og lege med ungerne i skoven, hvor vi bor. Vi lever stort set økologisk og sætter pris på tiltag der er miljørigtige og bæredygtige. Jeg underviser 2 x om ugen i gymnastik, dels almen træning og dels et rytmisk opvisningshold i GFG, som deltager i div. rejser og stævner rundt om i landet. Jeg er instruktør på DGI's landskurser og har undervist i gymnastik siden jeg var 17 år. Ved siden af gymnastikken løber jeg lidt og elsker især at være i vores sommerhus på Sydfyn, hvor jeg er vokset op.