



Emneopdelt CV

ERHVERVSERFARING

- 2011- Arbejdsmiljø og sundhedskonsulent; Ergo Pro, Ry*
Jeg startede i marts 2011 virksomheden Ergo Pro. Her arbejder jeg primært med projekter indenfor forflytning og sundhedsfremme. Målgruppen er primært medarbejdere på danske virksomheder. Jeg laver fondsansøgninger, evaluering, analyse, kurser og meget andet indenfor ergonomi og sundhedsfremme.
- 2008-2011 Uddannelseskonsulent; Guldmann Consulting, Århus*
Jeg arbejder med uddannelse indenfor forflytning og sundhedsfremme af ansatte indenfor sundhedsvæsenet. Herudover står jeg for analyse og evalueringsopgaver samt ansøgninger om fondsmidler.
- 2008-2008 Metodevejleder; VIA University college, Århus*
Jeg var metode vejleder på et bachelorprojekt på fysioterapiuddannelsen i Århus. Bachelorprojektet laves som afslutning på fysioterapiuddannelsen.
- 2006-2008 Sundhedskonsulent; CRECEA A/S, Horsens*
Jeg arbejdede med sundhedsfremme, livsstilsændringer, helbredscontroller, projekter og klassisk ergonomi. Jeg har ansvaret for søgning af økonomiske midler hos eksterne fonde. Specielt forebyggelsesfonden har jeg arbejdet meget med.
- 2006-2006 Projektmedarbejder; Geriatrik afd. PP Ørumsgade, Århus*
Planlægning og opstart af Faldenheden. Faldenheden har til formål at forebygge faldulykker blandt ældre i Århus Kommune. Dataindsamling i et tværfagligt projekt som evaluerede en tværfaglig indsats med bl.a. indlæggelse i hjemmet.
- 2003-2006 Ulønnet forskningsmedarbejder; Marselisborg Centret, Århus*
Opgaven bestod i at planlægge og gennemføre et registerforskningsprojekt omhandlende dødelighed, sociale livsforløb, brug af fysioterapi og omkostninger hertil blandt personer med muskelsvind. Forskningsprojektet blev udført i et samarbejde mellem Marselisborg Centret, Rehabiliterings Center for Muskelsvind og Århus Universitet. Projektet var samtidig mit afgangprojekt i

forbindelse med Master of Public Health uddannelsen.

- 2002- 2005 *Underviser; Sygeplejeskolen i Århus*
Jeg underviste i fagene Ergonomi og Anatomi/fysiologi. I en periode var jeg primær ansvarlig for ergonomi undervisningen på skolen. Ergonomi undervisningen omhandler patientforflytninger, arbejdsmiljølovgivning, vejledende retningslinier osv. Anatomi/fysiologi undervisningen omhandler opbygning og funktion af menneskets organisme.
- 1998-2005 *Underviser; Dansk Fysiurgisk Massageskole, Århus*
I jobbet havde jeg det fulde ansvar for undervisningen af eleverne i fagene, anatomi, fysiologi og anatomisk palpation. Desuden har jeg skrevet flere afsnit til undervisningskompendiet. Jeg har haft ca. 20 hold til de afsluttende eksamener.
- 2003-2004 *Underviser; Social- og Sundhedsskolen i Århus*
I perioden juli 2003 til januar 2004 var jeg ansat, som underviser, på Social- og Sundhedsskolen i Århus. Jeg underviste i forflytning/arbejdsmiljø og motion. Jeg underviste både Social- og Sundhedshjælpere samt Social- og Sundhedsassistenter.
- 2000-2003 *Fysioterapeut; BST-Sorø*
I BST-Sorø havde jeg ansvarsområderne Forflytningsteknik, Kontor og Administration, Transport og engroshandel, Service og tjenesteydelser - teknisk personale, arbejdsteknik, træning, Movement Science og belysning. Jeg har periodevis haft ansvaret for uddannelse af forflytningsinstruktører og kontorinstruktører.
- 2000-2000 *Fysioterapeut; Gigtsanatoriet Hans Jansens hjem, Århus*
I sommeren 2000, var jeg ansat på Gigtsanatoriet i Højbjerg som fysioterapeut i deres fysioterapeutiske behandlingsafdeling. Behandlingen jeg udførte bestod af aktive øvelser, i mange forskellige omgivelser f.eks. i træningslokalet, i haven og i varmtvandsbassin.

TITLER/uddannelse

- 2009 *Specialist i Sundhedsfremme og Forebyggelse; DF*
Et bedømmelsesudvalg under Danske Fysioterapeuter vurderer, om en ansøger kan godkendes som specialist. Ansøgerens kompetencer vurderes ud fra erhvervs erfaring, uddannelse, kurser forskningskundskaber, udgivelser, gennemført supervision m.m..
- 2002-2006 *Master of Public Health; Århus Universitet*
En tværfaglig uddannelse med nøgleord som metode, epidemiologi, biostatistik, sociologi, forebyggelse, sundhedsfremme, sundhedsøkonomi, organisation/ledelse, projektarbejde og m.m..

1997-2000 *Fysioterapeut; Ergoterapeut- og Fysioterapeutskolen i Århus.*

PROJEKT ERFARING

- 2010 Rejst fondsmidler hos forebyggelsesfonden og deltaget i projektet Kompetente forflytninger i Hjemmeplejen i Slagelse Kommune.
- 2010 Rejst fondsmidler hos forebyggelsesfonden og deltaget i projektet Intelligent Sundhedsfremme i Vejle kommune.
- 2010 Været med til at rejse fondsmidler hos forebyggelsesfonden til sundhedsfremmeprojektet Sund dagplejer i Vejen kommune.
- 2009 Rejst fondsmidler hos Undervisningsministeriet til projektet ”Øget trivsel og indlæringsvæne blandt unge med læse- og skrivevanskeligheder på St. Andst Efterskole – et sundhedsfremme pilotprojekt.
- 2009 Rejst fondsmidler hos forebyggelsesfonden til projektet ”Økonomiske og Sundhedsmæssige konsekvenser af et øget fokus på Forflytningshjælpemidler” Projekt Fokus.
- 2008 Rejst fondsmidler hos forebyggelsesfonden og deltaget i projektet ”Tværfaglig arbejdsfastholdelsesteams”.
- 2008 Rejst midler hos forebyggelsesfonden til projektet ”Indsats for mere fysisk aktivitet blandt buschauffører.
- 2008 Rejst midler hos forebyggelsesfonden til projektet ”Vejen til en god arbejdsdag på Statsfængsel Østjylland”.
- 2006-2006 Metodeansvarlig og fagligansvarlig for opstarten af projektet ”Indlæggelse i hjemmet og shared care indsats”.

FORSKNINGSRELATERET ERFARING

- 2010 *Problemanalyse.* Problemanalyse af det forebyggende forflytningsarbejde i Slagelse Kommune. Fokus på omkostninger forbundet med arbejdsulykker, sygefravær og drift af forflytningsvejleder ordningen.
- 2009 *Poster.* Evaluering af Forflytningsvejlederordningen i Region Sjælland. Danske Fysioterapeuter Fagfestival 2009.
- 2008 *Evaluering.* Evaluering af Forflytningsvejlederordningen i Region Sjælland.

2006 *MPH afhandlingen.* Socialt forløb og brug af sundhedsydelse blandt personer med langsomt forløbende muskelsvind.

2004 *MPH projektprotokol.* Socialt forløb og brug af sundhedsydelse blandt personer med langsomt forløbende muskelsvind.

BESTYRELSES ARBEJDE

2010- Bestyrelsesmedlem i bestyrelsen for "Rådgivende fysioterapeuter i sundhedsfremme, forebyggelse og ergonomi". Et fagforum under Danske Fysioterapeuter.