

Præsentationsbrev December 2025

Safe Moving & Handling – Denmark

Understanding physical load in healthcare



Tak for din interesse i projekt **Safe Moving & Handling – Denmark**

Projektets formål er at:

1. undersøge i hvilken grad sundhedspersonalet i Danmark er fysisk overbelastede under det daglige forflytningsarbejde.
2. estimere den eksakte fysiske plejebelastning.
3. afdække hvordan brugerne af TilThermometer opfatter værktøjets anvendelighed.

Vi håber, at projektet kan bidrage med viden, som kan hjælpe os med at forstå, forebygge og håndtere muskel-skeletbesvær for ansatte i plejesektoren. Erfaringer fra Holland og Sverige viser, at **TilThermometer** er et interessant værktøj til at vurdere og adressere feltet og vi har derfor besluttet at afprøve det i Danmark.

Projektet udføres af de hollandske forskere og udviklere af **TilThermometer** ([LOCOmotion](#)), det svenske Linköpings Universitetshospital ([afdeling for arbejds- og miljømedicin](#)) og den danske arbejdsmiljørådgiver [ErgoPro](#).

Som deltager i projektet vil du blive bedt om at gøre følgende 3 ting:

1. At udfylde mindst et **TilThermometer** for en afdeling på din arbejdsplads.
Du finder TilThermometer på www.tilthermometer.com og klikker på det danske flag.
Du behøver ikke et login. Det forventes at tage ca. 15 min.
Vi anbefaler, at du ser instruktionsfilmen om, hvordan du bruger TilThermometer, på <https://www.ergopro.dk/forskningsprojekter>. Hvis du har specifikke spørgsmål, kan du muligvis finde svarene blandt FAQ'erne på TilThermometers hjemmeside. Hvis ikke, bedes du sende dine spørgsmål til ErgoPro til sven@ergopro.dk.
Når du har udfyldt TilThermometeret, skal du huske at gemme den på din enhed ved at bruge knappen '**Download som PDF**' på den sidste side med dine resultater.
Bemærk, at når du har lukket hjemmesiden, er dine data væk!
2. At udfylde spørgeskemaet [her](#)

3. Opret en mail og vedhæft spørgeskemaet og TilThermometeret og send det hele samlet til sven@ergopro.dk.

Vi har brug for 50 danske arbejdspladser i plejesektoren som udfører personforflytninger og vi er meget taknemmelige for, at du repræsenterer én af disse. Projektet resultater vil blive offentliggjort i slutningen af 2026.



copyright LOCOmotion

På forhånd tak for dit bidrag

*Sven Dalgas Casper mobil nr: 30320097, Ergopro, Danmark
Linn Trentel Busch mobil nr: 42721322, Ergopro, Danmark,
Nico Knibbe LOCOmotion, Holland,
Charlotte Wåhlin Linköping University Hospital, Sverige.*

Invacare har venligst sponsoreret den danske oversættelse af *TilThermometer* samt ydet støtte i form af betaling for arbejdstimer til projektet *Safe Moving & Handling – Denmark*.
Invacare har dog **ingen adgang til dine TilThermometer-data** og **ingen indflydelse på undersøgelsens resultater eller fortolkningen af dataene**.

