



Emneopdelt CV

ERHVERVSERFARING

- 2011- *Arbejdsmiljø og sundhedskonsulent; Ergo Pro, Ry*
Jeg startede i marts 2011 virksomheden Ergo Pro. Her arbejder jeg med alle typer af opgaver indenfor forflytning. Alt fra større projekter til grunduddannelser til forflytningsvejleder til oplæg på konferencer. Målgruppen er medarbejdere på danske virksomheder. Jeg laver fondsansøgninger, evaluering, analyse, kurser, temadage og meget andet indenfor forflytning, ergonomi og sundhedsfremme.
- 2008-2011 *Uddannelseskonsulent; Guldmann Consulting, Århus*
Jeg arbejdede med uddannelse indenfor forflytning og sundhedsfremme. Målgruppen var ansatte indenfor sundhedsvæsenet. Herudover stod jeg for analyse og evalueringsopgaver samt ansøgninger om fondsmidler.
- 2008-2008 *Metodevejleder; VIA University college, Århus*
Jeg var metode vejleder på et bachelorprojekt på fysioterapiuddannelsen i Århus. Bachelorprojektet laves som afslutning på fysioterapiuddannelsen.
- 2006-2008 *Sundhedskonsulent; CRECEA A/S, Horsens*
Jeg arbejdede med sundhedsfremme, livsstilsændringer, helbredscontrollere, projekter og klassisk ergonomi. Jeg havde ansvaret for søgning af økonomiske midler hos eksterne fonde.
- 2006-2006 *Projektmedarbejder; Geriatrik afd. PP Ørumsgade, Århus*
Planlægning og opstart af Faldenheden. Faldenheden har til formål at forebygge faldulykker blandt ældre i Århus Kommune. Dataindsamling i et tværfagligt projekt som evaluerede en tværfaglig indsats med bl.a. indlæggelse i hjemmet.
- 2003-2006 *Uløbnet forskningsmedarbejder; Marselisborg Centret, Århus*

Opgaven bestod i at planlægge og gennemføre et registerforskningsprojekt omhandlende dødelighed, sociale livsforløb, brug af fysioterapi og omkostninger hertil blandt personer med muskelsvind. Forskningsprojektet blev udført i et samarbejde mellem Marselisborg Centret, Rehabiliterings Center for Muskelsvind og Århus Universitet. Projektet var samtidig mit afgangprojekt i forbindelse med Master of Public Health uddannelsen.

2002- 2005 *Underviser; Sygeplejeskolen i Århus*
Jeg underviste i fagene Ergonomi og Anatomi/fysiologi. I en periode var jeg primær ansvarlig for ergonomi undervisningen på skolen. Ergonomi undervisningen omhandler patientforflytninger, arbejdsmiljølovgivning, vejledende retningslinier osv. Anatomi/fysiologi undervisningen omhandler opbygning og funktion af menneskets organisme.

2003-2004 *Underviser; Social- og Sundhedsskolen i Århus*
I perioden juli 2003 til januar 2004 var jeg ansat, som underviser, på Social- og Sundhedsskolen i Århus. Jeg underviste i forflytning/arbejdsmiljø og motion. Jeg underviste både Social- og Sundhedshjælpere samt Social- og Sundhedsassistenter.

2000-2003 *Fysioterapeut; BST-Sorø*
I BST-Sorø arbejdede jeg med ergonomi og jeg havde ansvarsområderne Forflytningsteknik, Kontor og Administration, Transport og engroshandel, Service og tjenesteydelser - teknisk personale, arbejdsteknik, træning, Movement Science og belysning. Jeg har periodevis haft ansvaret for uddannelse af forflytningsinstruktører og kontorinstruktører.

TITLER/uddannelse

2009-2020 *Specialist i Sundhedsfremme og Forebyggelse; DF*
Et bedømmelsesudvalg under Danske Fysioterapeuter vurderer, om en ansøger kan godkendes som specialist. Ansøgerens kompetencer vurderes ud fra erhvervserfaring, uddannelse, kurser forskningskundskaber, udgivelser, gennemført supervision m.m. Der er i dag udnævnt 4 Specialister i Sundhedsfremme og Forebyggelse i Danmark.

2002-2006 *Master of Public Health; Århus Universitet*
En tværfaglig uddannelse med nøgleord som metode, epidemiologi, biostatistik, sociologi, forebyggelse, sundhedsfremme, sundhedsøkonomi, organisation/ledelse, projektarbejde og m.m..

1997-2000 *Fysioterapeut; Ergoterapeut- og Fysioterapeutskolen i Århus.*

PROJEKT ERFARING

- 2017 -2022 Projekt Begrænsning af skulderbelastende arbejde hos personer med skulderproblemer: En cluster-randomiseret afprøvning af 'Skulder-Caféen. Arbejdsmedicinsk Klinik i Herning med flere.
- 2015 -2017 Projekt Helhedsorienteret forflytning i Hedensted Kommune.
- 2013 Udarbejdet afsluttende evaluering på sundhedsfremmeprojektet "Udvikling og forankring af helbred: Et fælles ansvar, styrke og kondition" på Herning og Holstebro Sygehus i Region Midtjylland.
- 2010 -2013 Rejst fondsmidler hos forebyggelsesfonden og deltaget i projektet Kompetente forflytninger i Hjemmeplejen i Slagelse Kommune.
- 2010 -2013 Rejst fondsmidler hos forebyggelsesfonden og deltaget i projektet Intelligent Sundhedsfremme i Vejle kommune.
- 2010 -2013 Været med til at rejse fondsmidler hos forebyggelsesfonden til sundhedsfremmeprojektet Sund dagplejer i Vejen kommune.
- 2009 Rejst fondsmidler hos Undervisningsministeriet til projektet "Øget trivsel og indlæringssevne blandt unge med læse- og skrivevanskeligheder på St. Andst Efterskole – et sundhedsfremme pilotprojekt.
- 2009 -2012 Rejst fondsmidler hos forebyggelsesfonden til projektet "Økonomiske og Sundhedsmæssige konsekvenser af et øget fokus på Forflytningshjælpemidler" Projekt Fokus.
- 2008 Rejst fondsmidler hos forebyggelsesfonden og deltaget i projektet "Tværfaglig arbejdsfastholdelsesteams".
- 2008 Rejst midler hos forebyggelsesfonden til projektet "Indsats for mere fysisk aktivitet blandt buschauffører hos Arriva.
- 2008 Rejst midler hos forebyggelsesfonden til projektet "Vejen til en god arbejdsdag på Statsfængsel Østjylland".
- 2006-2006 Metodeansvarlig og fagligansvarlig for opstarten af projektet "Indlæggelse i hjemmet og shared care indsats".

ANDET FAGLIGT

- 2022 *Forskningsartikel.* Reducing Shoulder Complaints in Employees with High Occupational Shoulder Exposures: A Cluster-Randomised Controlled Study (The Shoulder-Café Study). J. Trøstrup, P. Frost, A.

Dalbøge, L. R. Mikkelsen, M. T. Høybye, L. B. Jørgensen, S. D. Casper, T. M. Klebe, S. W. Svendsen. Journal of Occupational Rehabilitation. 2022.

- 2019 *Forskningsartikel.* Reducing Shoulder Complaints in Employees With High Occupational Shoulder Exposures: Study Protocol for a Cluster-Randomised Controlled Study (The Shoulder-Café Study). Jeanette Trøstrup, Lone Ramer Mikkelsen, Poul Frost, Annett Dalbøge, Mette Terp Høybye, Sven Dalgas Casper, Lene Bastrup Jørgensen, Thomas Martin Klebe, Susanne Wulff Svendsen. *Trials*. 2019 Nov 12;20(1):627.
- 2017 *Forskningsartikel.* A multi-component patient-handling intervention improves attitudes and behaviors for safe patient handling and reduces aggression experienced by nursing staff: A controlled before-after study. Bettina Wulff Risør, Sven Dalgas Casper, Lars Louis Andersen, Jan Sørensen. *Applied Ergonomics* 60 (2017) 74-82.
- 2013 *Pris.* Projektet Kompetente forflytninger I Slagelse Kommune modtog Arbejds miljørådets arbejdsmiljøpris indenfor forebyggelse af muskelskeletbesvær.
- 2013 *Pris.* Projektet Kompetente forflytninger I Slagelse Kommune modtog Nordisk forum for Forflytningspris i 2013.
- 2013 *Slutrapport.* Projekt Intelligent Sundhedsfremme i Vejle Kommune. Rapporten bygger på erfaringerne fra et sundhedsfremme projekt blandt 200 pædagoger, som blev tilbudt en indsats bestående af blandt andet intelligent motion.
- 2012 *Slutrapport.* Projekt Kompetente forflytninger i Slagelse Kommune. Rapporten bygger på erfaringerne fra et stort forflytningsprojekt omhandlende vurdering af forflytninger via algoritmer.
- 2012 *Poster.* Kompetente forflytninger i Slagelse kommune – forebyggende forflytningsarbejde i hjemmeplejen. Danske Fysioterapeuters Fagfestival 2012.
- 2010 *Slutrapport.* Projekt Fokus – flyt fokus forflyt sikkert. Et projekt om sundhedsmæssige og økonomiske konsekvenser af øget fokus på forflytningshjælpemidler. I samarbejde med CAST på SDU.
- 2009 *Problemanalyse.* Problemanalyse af det forebyggende forflytningsarbejde i Slagelse Kommune. Fokus på omkostninger forbundet med arbejdsulykker, sygefravær og drift af forflytningsvejleder ordningen.
- 2009 *Poster.* Evaluering af Forflytningsvejlederordningen i Region

Sjælland. Danske Fysioterapeuter Fagfestival 2009.

2008 *Evaluering.* Evaluering af Forflytningsvejlederordningen i Region Sjælland.

2006 *MPH afhandlingen.* Socialt forløb og brug af sundhedsydelser blandt personer med langsomt forløbende muskelsvind.

BESTYRELSES ARBEJDE

2010 -2019 Bestyrelsesmedlem i bestyrelsen for "Dansk Selskab for Fysioterapi i Arbejdsliv". Et fagforum under Danske Fysioterapeuter.

2013- 2014 Suppleant i bestyrelsen "Dansk Selskab for Fysioterapi". Danske Fysioterapeuters fagfaglige selskab over diverse faggrupper.