

Linn Trentel Busch  
Fyel Skovvej 13, Vestbirk  
8752 Østbirk  
Født: 080173  
Mail: [linn@ergopro.dk](mailto:linn@ergopro.dk)  
Mobil: 42721322



## Emneopdelt CV

### Erhvervserfaring

<i>2017 - 2019</i>	<i>Programansvarlig for sundhed i DGI Østjylland</i>
<i>2016 - 2017</i>	<i>Projektleder ved DGI Østjylland vedr. projekt 'Ud i naturen ind i livet' sponsoreret af TrygFonden</i>
<i>2016 - 2017</i>	<i>Timelønnet idrætslærer på Vestbirk Friskole for hhv. 4.-5. Kl. og 7.-8. Kl.</i>
<i>2015 - 2019</i>	<i>Konsulent på EU projektet European Fitness Badge</i>
<i>2013 - 2015</i>	<i>Projektleder ved DGI Lab vedr. udarbejdelse af fælles fitness koncepter i DGI husene</i>
<i>2011 -</i>	<i>Selvstændig konsulent i Ergo Pro v/Linn Trentel Busch sammen med Sven Dalgas Casper. <a href="http://www.ergopro.dk">www.ergopro.dk</a></i>
<i>2008 - 2011</i>	<i>Uddannelseskonsulent ved Guldmann Consulting</i>
<i>2004 - 2008</i>	<i>Arbejds miljøkonsulent ved Crecea</i>
<i>2001 - 2004</i>	<i>Arbejds miljøkonsulent ved BST Horsens</i>
<i>2000 - 2001</i>	<i>Fysioterapeut i Horsens kommune, vikariat</i>
<i>1999 - 2000</i>	<i>Praktiserende fysioterapeut på klinik i Horsens</i>
<i>1998 - 1999</i>	<i>Ansæt i vikariat som fysioterapeut i Århus kommune</i>
<i>1995 - 1998</i>	<i>Personlig hjælper ved sclerosepatient</i>
<i>1993 - 1995</i>	<i>Ansæt som Sosu-hjælper i Ørbæk kommune</i>

1990 - 2021

Frivillig underviser/bestyrelsesmedlem i div. gymnastik- og idrætsforeninger

## Kompetencer

### **Sundhed**

Instruktører og konceptudvikler på kurser, workshops og foredrag om; sundhedsfremme i teori og praksis, træning på arbejdspladsen, intelligent sundhedsfremme, nudging, hjernesundhed, psykisk sårbarhed (stress, angst og depression) træning af krop og hjerne, fysisk testning, idrætsskader, kost, hormoner, søvn, sundhedsprofiler fx ved natarbejde, det dobbelte KRAM og ABC for mental sundhed samt inkluderende fællesskaber. Desuden forfatter og landsinstruktør for DGI i følgende koncepter; You turn og Naturtræning, SANS, SMART training, Trænerspiren, certificering af børnehaver og plejecentre, European Fitness Badge samt Skolespiren. I 2021 udgav jeg bogen Energizers - mere end 150 ideer til enhver anledning.

### **Arbejds miljø**

Undervisning og rådgivning i klassisk arbejdsmiljø med fokus på ergonomi og fysisk arbejdsmiljø. Af særlige områder kan nævnes; Patienthåndtering, hjælpemidler, 2 til 1 koncept, arbejdsteknik, arbejdspladsindretning, uddannelse af forflytningsvejledere, design og afvikling af projektføløb og /- indsats. Deltagelse i projektstyregrupper samt ergonomiske vurderinger og løsningsforslag i såvel produktion som på kontor. Desuden har jeg arbejdet med APV og løsning af påbud fra Arbejdstilsynet. Gennemførelse af helbreds kontrol for ansatte med personlige samtaler og fysiske test (BT, kolesterol, blodsukker, BMI, talje-hofte ratio, og fedtprocent)

## Uddannelser og relevante kurser

2022

SANS uddannelsen udviklet af sangens hus og dansekapellet til DGI's projekt Hold hjernen frisk.

2017

DGI's 30 timers proceslederuddannelse

2016

SMART training uddannelsen til landsinstruktør i DGI

2015

DGI's 60 timers yoga instruktøruddannelse

2014 - 2016	<i>DGI's årlige efteruddannelsesdage for projektledere i DGI</i>
2013	<i>Kostvejlederuddannelse v/ Birgitte Nymann og Anette Harbech Olesen</i>
2012	<i>Sundhedsskole v/ Birgitte Nymann</i>
2011-2020	<i>Div. temadage og konferencer om faglige temaer som bl.a. positiv tænkning, grafisk facilitering, nudging, arbejdsglæde, forandringer, hjernen, kost, vanebrud, systemiske principper og pædagogik og kommunikation mv.</i>
2011	<i>DGI's idrætscoach uddannelse</i>
2011	<i>Danske Fysioterapeuters kursus i Fysisk testning v/ Morten Zacho</i>
2008 - 2015	<i>Deltagelse i årlige 2 dags ergonomiseminar for rådgivende terapeuter arrangeret af Dansk selskab for fysioterapi, sundhedsfremme, forebyggelse og ergonomi.</i>
2006 - 2018	<i>Deltagelse hvert år på BAR Sosu's faglige træf for forflytningsvejledere</i>
2005	<i>Nationalt center for sundhedsfremme's uddannelse i Personlig sundhedsprofiler og den motiverende samtale</i>
2001	<i>Bedriftssundhedstjenestens metodegrunduddannelse 1+2</i>
1999	<i>Forflytning - et alternativt til løft v/ Per Halvor Lunde</i>
1995 - 1998	<i>Fysioterapeutuddannelsen i Ålborg</i>
1993 - 1994	<i>Social og sundhedshjælperuddannelsen i Svendborg</i>
1989 - 1993	<i>Sproglig studenteruddannelsen i Faaborg (med et års ophold i USA som udvekslingsstudent i 1990/1991)</i>
1989 - 2021	<i>Løbende deltagelse i minimum et inspirationskursus pr sæson ved DGI i rytmisk gymnastik, håndtering af redskaber eller lign.</i>

## Projekterfaringer

2021-	<i>Landsinstruktør i gigtforeningen og SIND samt Kræftrådgivningen i træning i naturen</i>
-------	--

- 2021-2022 *Forfatter og konceptudvikler af overbygningen til DGI's naturtræningsuddannelse*
- 2019 – 2020 *Aktivitetsansvarlig underviser ifm Touren i naturen. Et KFUM projekt for socialt udsatte i DK.*
- 2017 – 2019 *Testleder og sparringspartner i Hold hjernen frisk. Støttet af Nordea Fonden.*
- 2017 – 2019 *Projektleder og konceptforfatter på DGI Naturtræning. Træning udendørs for mennesker med stress, angst og depression. I samarbejde med Psykiatrifonden. Støttet af Tryg Fonden.*
- 2017 *Konsulent i Herlev kommune ift 2 til 1 koncept. Undervisning af personale og udarbejdelse af screeningsværktøj.*
- 2016- 2017 *Projektleder for projekt 'Ud i naturen ind i livet' ved DGI Østjylland. Et projekt om udvikling af motionstilbud i naturen for mennesker med kroniske sygdomme. Støtte af Tryg Fonden.*
- 2015 - 2019 *Projektgruppemedlem i European Fitness Badge. Et EU støttet projekt med det formål at skabe et europæisk testbatteri, der i fx. foreninger, klubber og ved store events kan skabe motivation for og fokus på betydningen af fysisk aktivitet.*
- 2013 - 2015 *Projektleder for etablering af fælles rammer for fitness koncepter i DGI huse.*
- 2013 - 2014 *Projekt Nedsættelse af fravær via nærvær og trivsel i Skanderborg kommune (ekstern konsulent og indsatsansvarlig)*
- 2013 - 2014 *Projekt U-turn. Et livsstilsprojekt i samarbejde med Gymnastikforeningen Gedved (GFG). (Ideudvikler, styregruppe sammen med instruktør og læge, testleder (Kondition, styrke, smidighed, BMI, fedtprocent) foredragsholder samt individuel kost- og træningsvejleder)*
- 2013 - 2015 *Projekt udvikling og forankring af helbred på Klinisk biokemisk afd. På Herning og Holstebro sygehuse. (Projektleder, arbejdsmiljøkonsulent, instruktør og*

*tovholder for væggtabshold og koordinator for sundhedsambassadører samt bodyagetest.)*

2011 - 2013

*Projekt Intelligent Sundhedsfremme i Vejle kommune. Støtte af Forebyggelsesfonden. Målgruppen er pædagoger ansat i voksen-handicap og psykiatri. (Kursusafvikling inden for motion, fysisk testning med sundhedsprofilen samt arbejdsmiljørådgivning)*

2011 - 2012

*Projekt Sundhedsaktiv dagtilbud i Vejen kommune. Støttet af Forebyggelsesfonden. Målgruppen er ansatte i kommunens børnehaver og dagplejen. (Uddannelse af sundhedsaktører, observationsbesøg og afvikling af workshops samt kurser i motionsstart)*

2009 - 2012

*Projekt Fokus, implementering af nye hjælpemidler på Århus Universitetshospital og Horsens sygehus. Støttet af forebyggelsesfonden (Ekspert- og styregruppe, projektdesign og indsats med undervisning af ca. 450 ansatte)*

2008 - 2011

*Udrulning af projekt kompetent mobilisering på Horsens sygehus (Ergonomiske vurderinger, styregruppe samt indsats og audit)*

2008 - 2009

*Projekt AIM, nye arbejdsrutiner i Skanderborg kommune Støttet af socialministeriet, puljen til udvikling af bedre ældrepleje. (styregruppe, evaluering og indsats)*

2006 - 2007

*Sundhedsprojekt i Horsens kommune for dagplejere (styregruppe, projektdesign og fokusgruppeinterview)*

2003 - 2005

*Projekt kompetent mobilisering i Vejle amt (ekstern evaluator)*

## Udgivelser

2021

*Energizers mere end 150 ideer til enhver anledning. ISBN 9788743028970*

## Personlige forhold og interesser

Jeg betegner mig selv som en glad, udadvent og optimistisk person med et stort drive og initiativ. Både mine personlige og faglige netværk betyder meget for, og jeg trives godt med innovation og kreative processer, hvor mennesket er i centrum.

Privat er jeg gift med Anders Busch, der er indkøbsdirektør ved møbelproducenten Tvilum A/S. Sammen har vi to dejlige drenge på 19 og 15 år. Vi bor på landet i et lav-energi hus, som vi selv har designet og opført i perioden 2009-2013. Jeg holder meget af en aktiv fritid i naturen og jeg lytter gerne til lydbøger såvel fag- som skønlitteratur. Vi lever stort set økologisk og vegetarisk og vi tilstræber at være ansvarsfulde forbrugere i samtlige af vores valg. Jeg underviser flere gange om ugen i gymnastik og yoga og bruger en del fritid på et rytmisk opvisningshold, som deltager i diverse rejser og stævner rundt om i landet. Som aktiv i flere lokale bestyrelser præger jeg mit lokalsamfund med projekter om byfornyelse, foredrag samt sociale- og aktive arrangementer. Jeg er desuden en stor natur-elsker og bruger naturen i mit lokalområde så ofte det er muligt til både bevægelse, afslapning, gå-ture og gode samtaler.