

Linn Trentel Busch  
Fyel Skovvej 13, Vestbirk  
8752 Østbirk  
Født: 080173  
Mail: [linn@ergopro.dk](mailto:linn@ergopro.dk)  
Mobil: 42721322



## Emneopdelt CV

### Erhvervs erfaring

2017 - 2019	<i>Programansvarlig for sundhed i DGI Østjylland</i>
2016 - 2017	<i>Projektleder ved DGI Østjylland vedr. projekt 'Ud i naturen ind i livet' sponsoreret af TrygFonden</i>
2016 - 2017	<i>Timelønnet idrætslærer på Vestbirk Friskole for hhv. 4.-5. Kl. og 7.-8. Kl.</i>
2015 - 2019	<i>Konsulent på EU projektet European Fitness Badge</i>
2013 - 2015	<i>Projektleder ved DGI Lab vedr. udarbejdelse af fælles fitness koncepter i DGI husene</i>
2011 -	<i>Selvstændig konsulent i Ergo Pro v/Linn Trentel Busch sammen med Sven Dalgas Casper</i>
2008 - 2011	<i>Uddannelseskonsulent ved Guldmann Consulting</i>
2004 - 2008	<i>Arbejds miljøkonsulent ved Crecea</i>
2001 - 2004	<i>Arbejds miljøkonsulent ved BST Horsens</i>
2000 - 2001	<i>Fysioterapeut i Horsens kommune, vikariat</i>
1999 - 2000	<i>Praktiserende fysioterapeut på klinik i Horsens</i>
1998 - 1999	<i>Ansatt i vikariat som fysioterapeut i Århus kommune</i>
1995 - 1998	<i>Personlig hjælper ved sclerosepatient</i>
1993 - 1995	<i>Ansatt som Sosu-hjælper i Ørbæk kommune</i>
1990 - 2020	<i>Frivillig underviser/bestyrelsesmedlem i div. gymnastik- og idrætsforeninger</i>

## Kompetencer

### **Sundhed**

*Instruktører og konceptudvikler på kurser, workshops og foredrag om; sundhedsfremme i teori og praksis, træning på arbejdspladsen, intelligent sundhedsfremme, nudging, hjernesundhed, psykisk sårbarhed (stress, angst og depression) træning af krop og hjerne, fysisk testning, idrætsskader, kost, hormoner, søvn, sundhedsprofiler fx ved natarbejde, det dobbelte KRAM og ABC for mental sundhed samt inkluderende fællesskaber. Desuden forfatter og landsinstruktør for DGI i følgende koncepter; You turn og Naturtræning. SMART training, Trænerspiren, certificering af børnehaver og plejecentre samt European Fitness Badge.*

### **Arbejds miljø**

*Undervisning og rådgivning i klassisk arbejdsmiljø med fokus på ergonomi og fysisk arbejdsmiljø. Af særlige områder kan nævnes; Patienthåndtering, hjælpemidler, 2 til 1 koncept, arbejdsteknik, arbejdspladsindretning, uddannelse af forflytningsvejledere, design og afvikling af projektforsøg og /- indsats. Deltagelse i projektstyregrupper samt ergonomiske vurderinger og løsningsforslag i såvel produktion som på kontor. Desuden har jeg arbejdet med APV og løsning af påbud fra Arbejdstilsynet. Gennemførelse af helbreds kontrol for ansatte med personlige samtaler og fysiske test (BT, kolesterol, blodsukker, BMI, talje-hofte ratio, og fedtprocent)*

## Uddannelser og relevante kurser

2017	<i>DGI's 30 timers proceslederuddannelse</i>
2016	<i>SMART training uddannelsen til landsinstruktør i DGI</i>
2015	<i>DGI's 60 timers yoga instruktøruddannelse</i>
2014 - 2016	<i>DGI's årlige efteruddannelses dage for projektledere i DGI</i>
2013	<i>Kostvejlederuddannelse v/ Birgitte Nymann og Anette Harbech Olesen</i>
2012	<i>Sundhedsskole i 7 dage v/ Birgitte Nymann</i>

2011-2019	<i>Div. temadage og konferencer om faglige temaer som bl.a. positiv tænkning, grafisk facilitering, nudging, arbejdsglæde, forandringer, hjernen, kost, vanebrud, systemiske principper og pædagogik og kommunikation mv.</i>
2011	<i>DGI's idrætscoach uddannelse</i>
2011	<i>Danske Fysioterapeuters kursus i Fysisk testning v/ Morten Zachø</i>
2008 – 2015	<i>Deltagelse i årlige 2 dages ergonomiseminar for rådgivende terapeuter arrangeret af Dansk selskab for fysioterapi, sundhedsfremme, forebyggelse og ergonomi.</i>
2006 – 2018	<i>Deltagelse hvert år på BAR Sosu's faglige træf for forflytningsvejledere</i>
2005	<i>Nationalt center for sundhedsfremme's uddannelse i Personlig sundhedsprofiler og den motiverende samtale</i>
2001	<i>Bedriftssundhedstjenestens metodegrunduddannelse 1+2</i>
1999	<i>Forflytning – et alternativt til løft v/ Per Halvor Lunde</i>
1995 – 1998	<i>Fysioterapeutuddannelsen i Ålborg</i>
1993 – 1994	<i>Social og sundhedshjælperuddannelsen i Svendborg</i>
1989 – 1993	<i>Sproglig studenteruddannelsen i Faaborg ( med et års ophold i USA som udvekslingsstudent i 1990/1991)</i>
1989 – 2019	<i>Løbende deltagelse i minimum et inspirationskursus pr sæson ved DGI i rytmisk gymnastik, håndtering af redskaber eller lign.</i>

## Projekterfaringer

2017 – 2019	<i>Testleder og sparringspartner i Hold hjernen frisk. Støttet af Nordea Fonden.</i>
2017 – 2019	<i>Projektleder og konceptforfatter på DGI Naturtræning. Træning udendørs for mennesker med stress, angst og depression. I samarbejde med Psykiatrifonden. Støttet af Tryk Fonden.</i>

- 2017 *Konsulent i Herlev kommune ift 2 til 1 koncept. Undervisning af personale og udarbejdelse af screeningsværktøj.*
- 2016- 2017 *Projektleder for projekt 'Ud i naturen ind i livet' ved DGI Østjylland. Et projekt om udvikling af motionstilbud i naturen for mennesker med kroniske sygdomme. Støtte af Tryg Fonden.*
- 2015 - 2019 *Projektgruppemedlem i European Fitness Badge. Et EU støttet projekt med det formål at skabe et europæisk testbatteri, der i fx. foreninger, klubber og ved store events kan skabe motivation for og fokus på betydningen af fysisk aktivitet.*
- 2013 - 2015 *Projektleder for etablering af fælles rammer for fitness koncepter i DGI huse.*
- 2013 - 2014 *Projekt Nedsættelse af fravær via nærvær og trivsel i Skanderborg kommune (ekstern konsulent og indsatsansvarlig)*
- 2013 - 2014 *Projekt U-turn. Et livsstilsprojekt i samarbejde med Gymnastikforeningen Gedved (GFG). (Ideudvikler, styregruppe sammen med instruktør og læge, testleder (Kondition, styrke, smidighed, BMI, fedtprocent) foredragsholder samt individuel kost- og træningsvejleder)*
- 2013 - 2015 *Projekt udvikling og forankring af helbred på Klinisk biokemisk afd. På Herning og Holstebro sygehuse. (Projektleder, arbejdsmiljøkonsulent, instruktør og tovholder for væggtabshold og koordinator for sundhedsambassadører samt bodyagetest.)*
- 2011 - 2013 *Projekt Intelligent Sundhedsfremme i Vejle kommune. Støtte af Forebyggelsesfonden. Målgruppen er pædagoger ansat i voksen-handicap og psykiatri. (Kursusafvikling inden for motion, fysisk testning med sundhedsprofilen samt arbejdsmiljørådgivning)*
- 2011 - 2012 *Projekt Sundhedsaktiv dagtilbud i Vejen kommune. Støttet af Forebyggelsesfonden. Målgruppen er ansatte i kommunens børnehaver og dagplejen. (Uddannelse af sundhedsaktører, observationsbesøg og afvikling af workshops samt kurser i motionsstart)*

2009 – 2012	<i>Projekt Fokus, implementering af nye hjælpemidler på Århus Universitetshospital og Horsens sygehus. Støttet af forebyggelsesfonden (Ekspert- og styregruppe, projektdesign og indsats med undervisning af ca. 450 ansatte)</i>
2008 – 2011	<i>Udrulning af projekt kompetent mobilisering på Horsens sygehus (Ergonomiske vurderinger, styregruppe samt indsats og audit)</i>
2008 – 2009	<i>Projekt AIM, nye arbejdsrutiner i Skanderborg kommune Støttet af socialministeriet, puljen til udvikling af bedre ældrepleje. (styregruppe, evaluering og indsats)</i>
2006 - 2007	<i>Sundhedsprojekt i Horsens kommune for dagplejere (styregruppe, projektdesign og fokusgruppeinterview)</i>
2003 – 2005	<i>Projekt kompetent mobilisering i Vejle amt (ekstern evaluator)</i>

## Personlige forhold og interesser

Jeg betegner mig som en glad, ekstrovert og optimistisk kvinde, som har et stort drive. Jeg plejer mit netværk, både personligt og fagligt og jeg er generelt nysgerrig på livets store og små spørgsmål. Jeg har det godt med at prøve nyt og finder gerne på kreative løsninger. Jeg er gift med Anders Busch, der arbejder som indkøbschef ved møbelproducenten Tvilum A/S. Sammen har vi 2 dejlige sønner på 17 og 13 år. Vi elsker at rejse, men nyder også en aktiv fritid i Danmark. Vi bor på landet i et lav-energi hus, som vi selv har designet og opført i perioden 2009-2013. Jeg elsker at rode i haven, gå ture med hunden og nyde naturen omkring Vestbirk. Jeg lytter gerne til bøger såvel fag- som skønlitteratur. Vi lever stort set økologisk og vegetarisk og sætter pris på tiltag, der er miljørigtige og bæredygtige. Jeg underviser flere gange om ugen i gymnastik og yoga og bruger en del fritid på et rytmisk opvisningshold i GFG, som deltager i div. rejser og stævner rundt om i landet. Jeg er aktiv i mit lokalområde med fx fondsansøgningen til byfornyelse, og sidder i skolebestyrelsen samt bestyrelsen for byens forsamlingshus. Jeg er instruktør på 5 af DGI's koncepter og har undervist i rytmisk gymnastik siden jeg var 17 år. Min familie er bidt af MTB og badminton, håndbold og basketball, som jeg ynder at bakke op om, når vi ikke er i vores sommerhus på Sydfyn, hvor jeg er vokset op.